

## INSTRUCCIONES 2º PRUEBA

Consistirá en realizar los ejercicios de las pruebas físicas que se incluyen en el Anexo II de la convocatoria.

Antes del comienzo de la prueba, las personas aspirantes que vayan a realizarla deberán suscribir una declaración responsable, en la que hagan constar expresamente que reúnen las condiciones físicas y de salud suficientes para la realización de la misma. Dicha declaración se entregará al Tribunal en el momento del llamamiento. Quienes no suscriban o no estén en condiciones de suscribir la citada declaración, perderán el derecho a realizar la prueba, quedando excluidas del proceso a todos los efectos.

Los ejercicios de las Pruebas Físicas se realizarán los días y horas que a continuación se indican:

El **viernes 25 de octubre** en la piscina municipal de Ansoain, sita en C/Mendikale s/n (Edificio Idaki), entrada por la puerta que da al campo de fútbol, tendrá lugar la prueba de dominio del medio acuático.

HORA DE CITACIÓN: Descrita en documento adjunto (ORDEN LLAMAMIENTO Pruebas Físicas 2019)

Los aspirantes deberán ir provistos de bañador y gorro de ducha, y del DNI, pasaporte o carnet de conducir. Quien comparezca a la prueba sin la documentación expresada quedará eliminado de la convocatoria. Los bañadores de hombre no podrán subir del ombligo ni bajar de las rodillas y sólo se admitirán materiales textiles. (Normativa FINA).

El **sábado 26 de octubre**, en Centro de Tecnificación Deportiva Estadio Larrabide, entrada por c/ Sangüesa nº 34 de Pamplona, tendrán lugar la prueba de agilidad (test de Barrow), la prueba de levantamiento de peso (Press de banca) y la prueba de fuerza-resistencia y coordinación (Test de saltos laterales).

HORA DE CITACIÓN: Descrita en documento adjunto (ORDEN LLAMAMIENTO Pruebas Físicas 2019)

Los aspirantes deberán ir provistos de ropa deportiva y de zapatillas cuya suela no manche la superficie de la pista polideportiva, y del DNI, pasaporte o carnet de conducir. Quien comparezca a las pruebas sin la documentación expresada quedará eliminado de la convocatoria. No se admitirá el empleo de materiales que favorezcan el agarre de la barra, ni de la suela de la zapatilla.

El **domingo 27 de octubre**, en Centro de Tecnificación Deportiva Estadio Larrabide, entrada por c/ Sangüesa nº 34 de Pamplona, tendrán lugar la prueba de equilibrio, la prueba de fuerza relativa (trepa de cuerda) y la prueba de resistencia (Test de Course Navette).

HORA DE CITACIÓN: Descrita en documento adjunto (ORDEN LLAMAMIENTO Pruebas Físicas 2019)

Los aspirantes deberán ir provistos de ropa deportiva y de zapatillas cuya suela no manche la superficie de la pista polideportiva, y del DNI, pasaporte o carnet de conducir. Quien comparezca a la pruebas sin la documentación expresada quedará eliminado de la convocatoria. No se admitirá el empleo de materiales que favorezcan el agarre de la cuerda, ni de la suela de la zapatilla.

**Las personas aspirantes a requerimiento del Tribunal tendrán la obligación de someterse a Control Antidopaje durante la realización de las Pruebas Físicas o fuera de ellas, bien por orden de clasificación en alguna Prueba o bien por azar.**

Convocatoria para la provisión, mediante oposición, de 38 plazas del puesto de trabajo de Bombero al servicio de la Administración de la Comunidad Foral de Navarra y sus organismos autónomos.  
BON nº 86 6 de mayo 2019

De conformidad con lo dispuesto en la base 6.4.2 de la convocatoria los ejercicios de la segunda prueba se calificarán del siguiente modo:

- Prueba de dominio del medio acuático, entre 5 y 10 puntos.
- Prueba de agilidad (test de Barrow), entre 2,5 y 5 puntos.
- Prueba de levantamiento de peso (Press de banca), entre 5 y 10 puntos.
- Prueba de fuerza-resistencia y coordinación (test de saltos laterales), entre 2,5 y 5 puntos.
- Prueba de equilibrio, entre 2,5 y 5 puntos.
- Prueba de fuerza relativa (trepa de cuerda), entre 2,5 y 5 puntos.
- Prueba de resistencia (test de Course Navette), entre 5 y 10 puntos.

**Quedarán eliminadas las personas aspirantes que no alcancen la puntuación mínima exigida en todas y cada una de las pruebas.**

Pamplona a 17 de octubre de 2019

LA SECRETARIA